

Curso Autoconocimiento  
"Regreso a nuestra esencia"

**Sesión informativa ambas modalidades: Te esperamos el próximo viernes 30 de abril a las 19:00 a través de Zoom (reserva tu plaza en hola@ecuaformacion.com). Escríbenos y te enviaremos el enlace a la sesión.**

Presencial ( Hotel Almirante)

Mayo: 12, 19, 26

Junio: 2, 9, 16, 23, 30

• **Día de la práctica intensiva:** Sábado 19 de junio  
de 9:00 a 14:00 .

• **Horario:**

Tardes de 18:30 a 21:00 h.

• **Impartido por María José González Vicente:** Graduada en Educación Social, Instructora Acreditada del programa (MBSR) Reducción de estrés por el Instituto EsMindfulness.

• **Inversión:** 395 €/persona. Incluye 25 horas de programa, audios guiados y libro.

• **Reserva de plaza\*:** las plazas son limitadas y se asignarán por orden de solicitud. La reserva de plaza precisa el pago del 100€ y el restante al comienzo del programa, y rellenar el formulario de inscripción.

*\* El pago puede realizarse en efectivo en el centro Ecuafomación o por transferencia bancaria. N° de cuenta: ES39 2100 1534 6102 0028 1252 · Titular: Maria José González Vicente · Concepto: Nombre+ apellidos+Programa Autoconocimiento ECUA.*

<b>Nombre y apellidos:</b>	<input type="text"/>		
<b>Fecha nacimiento:</b>	<input type="text"/>	<b>DNI:</b>	<input type="text"/>
<b>Teléfono:</b>	<input type="text"/>	<b>E-mail:</b>	<input type="text"/>
<b>¿Cómo conoció ECUA? (marque la casilla)</b>			
Amigos-familiares	<input type="checkbox"/>	Medios de comunicación	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	Redes sociales	<input type="checkbox"/>
		Otros:	<input type="text"/>
<b>¿Qué es lo que más satisfacción le produce en la vida?</b>			
<input type="text"/>			
<b>¿Qué es lo que más le preocupa?</b>			
<input type="text"/>			
<b>Por favor, indique sus tres principales objetivos en este programa:</b>			
<input type="text"/>			

\*Ecuafomación se reserva el derecho a cancelar la actividad si no se alcanza un mínimo de participantes. Una vez efectuado el pago de la inscripción se procederá a la devolución de la misma.

De conformidad con el Reglamento Europeo de Protección de Datos (UE) 679/2016, le comunicamos que los datos recogidos en este formulario, son responsabilidad de la empresa ECUA FORMACIÓN. Le informamos que los datos serán utilizados con la finalidad de mantener relaciones comerciales e informativas. Los datos no serán cedidos a terceros salvo en caso en que exista una obligación legal. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación al tratamiento y portabilidad, dirigiéndose por escrito a la empresa.