

Curso Mindfulness ECUA

MODALIDAD: ONLINE

Charla informativa : Te esperamos el próximo lunes 29 de marzo a las 11:00 o a las 19:00 a través de Zoom (reserva tu plaza en hola@ecuaformacion.com). Escríbenos y te enviaremos el enlace a la sesión

- **Calendario: A través de Zoom** Día de práctica semanal: Lunes
Abril: 12, 19, 26
Mayo: 3, 10, 17, 24, 31
- **Día de la práctica intensiva:** Sábado, 15 de mayo desde las 9:00 hasta las 14:00 .
- **Horario:**
Tardes de 18:30 a 21:00 h.
- **Impartido por María José González Vicente:** Graduada en Educación Social, Instructora Acreditada del programa (MBSR) Reducción de estrés por el Instituto EsMindfulness.
- **Inversión:** 295 €/persona. Incluye 25 horas de programa, audios guiados y libro.
- **Reserva de plaza*:** las plazas son limitadas y se asignarán por orden de solicitud. La reserva de plaza precisa el pago del 100€ y el restante al comienzo del programa, y rellenar el formulario de inscripción.

* El pago puede realizarse en efectivo en el centro Ecuafomación o por transferencia bancaria. N° de cuenta: ES39 2100 1534 6102 0028 1252 · Titular: María José González Vicente · Concepto: Nombre+ apellidos+Programa Mindfulness online ECUA.

Nombre y apellidos:

Fecha nacimiento: **DNI:**

Teléfono: **E-mail:**

¿Cómo conoció ECUA? (marque la casilla)

Amigos-familiares Medios de comunicación Redes sociales

Internet Otros:

¿Qué es lo que más satisfacción le produce en la vida?

¿Qué es lo que más le preocupa?

Por favor, indique sus tres principales objetivos en este programa:

*Ecuafomación se reserva el derecho a cancelar la actividad si no se alcanza un mínimo de participantes. Una vez efectuado el pago de la inscripción se procederá a la devolución de la misma.

De conformidad con el Reglamento Europeo de Protección de Datos (UE) 679/2016, le comunicamos que los datos recogidos en este formulario, son responsabilidad de la empresa ECUA FORMACIÓN, Le informamos que los datos serán utilizados con la finalidad de mantener relaciones comerciales e informativas. Los datos no serán cedidos a terceros salvo en caso en que exista una obligación legal. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación al tratamiento y portabilidad, dirigiéndose por escrito a la empresa.