

# MINDFULNESS ECUA OTOÑO 2020

## CURSO ONLINE- WEBINAR

• **Charla informativa:** Martes 8 de Septiembre a las 11 h. o a las 19:30 h. (Reserva plaza en [hola@ecuaformacion.com](mailto:hola@ecuaformacion.com))

• **Calendario:**

Septiembre: 15, 22, 29

Octubre: 6, 13, 20, 27

Noviembre: 3

• **Horario:**

Mañanas de 10:00 a 12:30 h.

Tardes de 18:30 a 21:00 h.

• **Práctica intensiva:** Sábado 31 de octubre de 09:00 a 14:00 h.

• **Impartido por María José González Vicente:** Graduada en Educación Social, Instructora Acreditada del programa (MBSR) Reducción de estrés por el Instituto EsMindfulness.

• **Inversión:** 295 € persona. Incluye 30 horas del programa, audios guiados y un libro.

• **Reserva de plaza:**\* las plazas son limitadas y se asignarán por orden de solicitud. La reserva de plaza precisa el pago de 100 € y el restante al comienzo del programa, y rellenar el formulario de inscripción.

**Fecha límite: 11/09/2020**

\* El pago puede realizarse en efectivo en el centro Ecuafomación o por transferencia bancaria. N° de cuenta: ES39 2100 1534 6102 0028 1252 Titular: María José González Vicente. Concepto: Nombre+ apellidos+ Programa MBSR Mindfulness-Online

**Nombre y apellidos:**

**Fecha nacimiento:**

**Teléfono:**  **E-mail:**

**¿Cómo conoció ECUA?** (marque la casilla):

Amigos-familiares  Medios de comunicación  Redes sociales

Internet  Otros:

**¿Qué es lo que más satisfacción le produce en la vida?**

**¿Qué es lo que más le preocupa?**

**Por favor, indique sus tres principales objetivos en este programa:**

**Edición** (marque la casilla):  Online

**Horario** (marque la casilla):  Mañanas  Tardes

\*Ecuafomación se reserva el derecho a cancelar la actividad si no se alcanza un mínimo de participantes. Una vez efectuado el pago de la inscripción se procederá a la devolución de la misma.

De conformidad con el Reglamento Europeo de Protección de Datos (UE) 679/ 2016, le comunicamos que los datos recogidos en este formulario, son responsabilidad de la empresa ECUA Formación. Le informamos que los datos serán utilizados con la finalidad de mantener relaciones comerciales e informativas. Los datos no serán cedidos a terceros salvo en caso en que exista una obligación legal. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación al tratamiento y portabilidad, dirigiéndose por escrito a la empresa.